

RAFAEL RODRIGUES | Ativando Sua Melhor Versão



PASSOS PARA VOCÊ SER A SUA MELHOR VERSÃO

Mesmo Que **Você** Já Tenha Tentado
De Tudo E Esteja Desanimado (a)

DESCUBRA: **Como** Ter Mudanças Positivas
Na Vida De Forma *Simple*s E Descomplicada...

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

COMECE POR AQUI

O Que Você Deveria Saber Sobre Ser A Sua **Melhor** Versão E *Conquistar* Os Seus **Sonhos** E Metas Mais **Rápido** E De Vez

Seja muito bem-vindo guerreiro (a), a uma nova realidade e a uma oportunidade única.

Onde você irá conseguir destravar a sua melhor versão e ainda conquistar os seus **sonhos** e metas mais rápido e de vez...

Esse não é mais um livro que vai revelar para você coisas que já está cansado de saber sobre autoajuda, fórmulas mágicas e milagrosas e coisas assim.

Pois essa não é minha intenção.

Aqui irei compartilhar com você ferramentas, estratégias e recursos exclusivos para que você acelere os seus resultados e tenha uma transformação completa e definitiva.

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

Tendo Mais:

- Foco/Concentração
- Confiança
- Ânimo
- Controle Emocional
- E Mais, Muito Mais...

Tudo isso para que coloque em prática o que vou te ensinar aqui e comece a ver os *resultados* já na primeira semana.

Você mesmo vai perceber que as coisas começarão a ficar **diferentes** e melhores daqui para a frente, e eu quero saber de tudo.

Vamos combinar o seguinte: sempre que postar uma foto ou fizer uma publicação praticando os métodos que vou revelar para você aqui nas próximas páginas, me marque no Instagram: [@rafael_rodriguesft](#), usando as hashtags: #focodeguerreirorrft #rrfulltraining #cgirr

Para que eu possa acompanhar e ajudar ainda mais **você**, e o seu avanço, e o seu sucesso.

Combinado?

Já ajudei centenas de pessoas como você a ter mais confiança, poder pessoal e conquistar a sua melhor versão mais rápido e de vez.

Mas nem sempre foi assim...

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

Preciso confessar algo para você hoje...

Durante anos sofri por não conseguir ajudar totalmente as pessoas de forma completa e definitiva.

Pois mesmo depois de estudar artes marciais por mais de vinte anos.

E compartilhar toda a sabedoria, disciplina, filosofia e psicologia das artes marciais.

Percebi que isso não era suficiente para ajudar as pessoas a ter uma **transformação** completa e definitiva.

E isso é frustrante e desanimador, principalmente quando você realmente está comprometido a ajudar as pessoas de verdade.

Sei como é difícil lidar com isso...

Você pode até ter uma vida que parece ser perfeita... mas quando a luz apaga você está ali...

Sozinho, sofrendo com seus problemas, desafios, preocupações, dificuldades etc.

Passei anos estudando, testando, aprendendo até encontrar uma forma que realmente ajudasse as pessoas a destravar a sua melhor versão.

E ainda conquistar os seus sonhos e metas mais rápido e de vez.

E ainda terem mais confiança, poder pessoal, controle emocional, clareza e coisas assim...

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

Tentei várias estratégias, **métodos**, exercícios ... até mesmo inteligência emocional, psicologia etc. Não. Nada.

Confesso a você que estava perdido.

Até que descobri o verdadeiro segredo, e o verdadeiro caminho...

Então criei o meu [Método Código Do Guerreiro Interno.](#)

E por isso decidi ajudar **VOCÊ!**

Porque sei como você se sente, porque eu já passei por isso.

Já ajudei, e ajudo todos os dias muitas pessoas iguais a você a resgatarem a confiança, saúde, ânimo, foco e destravarem a sua melhor versão e muito mais...

Você pode ficar tranquilo porque você vai *descobrir* aqui exatamente o que fiz e faço para ajudar essas pessoas a **destravar** a sua melhor versão e ainda conquistar os seus sonhos e metas mais rápido e de vez.

E ainda terem mais confiança, poder pessoal etc.

E elas adoram quando descobrem isso...

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

Como Centenas de Pessoas Têm Conseguido Destruar A Sua Melhor Versão, Conquistar Os Seus *Sonhos* E Metas Mais *Rápido* E De Vez. E Ainda Terem Mais Confiança, Poder Pessoal E Controle Emocional Com uma Simples E Poderosa *Chave*

Não sei se você está tentando a muito tempo e não consegue vencer a procrastinação, problemas, traumas, a preguiça, ter mais foco, melhorar você e a sua vida e ser a sua melhor versão...

Ou se já tentou e teve ou tem dificuldades nisso, ou se essas coisas acontecem com você.

O Bem Mais Valioso da Sua Vida, Está Nas Suas Mãos...

Sua saúde, e destruir a sua melhor versão e conquistar os seus sonhos e metas mais rápido e de vez e ainda ter mais confiança, poder pessoal etc

Com certeza irá ajudar **você**, a ter mais auto-confiança e auto-estima por exemplo...

Eu não sei se você sente a necessidade de melhorar você e a sua vida, e [ter Mudanças Positivas Na Vida...](#)

Também não faço ideia do que você faria se hoje estivesse na sua melhor versão.

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora Mesmo E Participe!](#)

Isso realmente não dá para saber.
Mas te garanto que a **culpa** não é sua...

Seus problemas, desafios e fraquezas não são o problema. Eles são o resultado do problema!

Eu vou te contar uma breve história, que me fez entender os desafios de um dos meus alunos...

Para poder ajudar você melhor, ele teve um dos resultados mais impressionantes que eu já vi nos últimos meses.

Ele só conseguiu destravar a sua **melhor** versão e conquistar os seus sonhos e metas mais rápido tomando uma simples e poderosa decisão, que mudou toda a sua vida...

Foi mais ou menos assim...

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

Ele Decidiu Investir Em Si Mesmo Destravou A Sua Melhor Versão Mesmo Com Pouco *Tempo* E Dinheiro E Se Sente Muito Melhor E Mais Completo

Quem acredita, e decide *investir* em si mesmo colhe os frutos e vê melhoras.

Enquanto isso, quem foca nos problemas e obstáculos e dá desculpas continua na mesma.

O Bruno queria destravar a sua melhor versão e melhorias na sua vida.

Ele queria:

- Se Sentir Bem
- Eliminar as interrupções e fraquezas
- Ter Mais Força & Controle Emocional
- Ter Alguém para ajudá-lo e acompanhá-lo
- Alta Performance
- E Coisas Assim...

Se você quer destravar a sua melhor versão e conquistar os seus sonhos e metas mais **rápido** e de vez, e não consegue por falta de tempo, dinheiro, etc.

Busca soluções no youtube e coisas assim, mas não sabe se está fazendo certo por falta de correções, instruções e acompanhamento adequado.

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

O Bruno também passou por tudo isso, e só resolveu isso quando decidiu investir em si mesmo, certo de que colheria os resultados.

Pois como colher sem plantar primeiro?

Hoje Ele:

- Tem Mais Bem-Estar e Qualidade de Vida
- Mais Concentração, Energia e Disposição
- Equilíbrio e Plenitude
- Tem orientação e acompanhamento adequados
- Fazer Parte de um Time de Guerreiros

O Único Problema?

Você precisa decidir de verdade investir em você.

E focar nisso, tornar isso uma prioridade e fazer acontecer. Só assim colherá os frutos...

Se você não fizer quem vai?

Se não agora, quando?

Antes o Bruno acreditava que era difícil, que conseguiria resolver isso sozinho...

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

E tentou:

- Resolver sozinho, sem o acompanhamento e orientação adequados
- Tentar depois
- Deixar rolar
- Métodos e Formas Inadequados e Incompletas
- Etc e Etc

E isso só o deixava mais desanimado, sem os resultados que ele queria e com a sensação de estar piorando e ficando para trás.

Hoje ele faz parte do nosso **TIME**, resolveu os seus problemas, está conquistando os seus sonhos e metas e mais, muito mais...

Então se você realmente quer destravar a sua melhor versão e conquistar os seus sonhos e metas mais rápido e de vez.

Participe do Nosso Grupo Vip GRÁTIS com conteúdos exclusivos no Telegram.

[Clique Aqui Agora Mesmo E Participe!](#)

Nas próximas páginas você irá descobrir **7 passos**, simples e desconhecidos, que fizeram total diferença para o Bruno, e centenas de alunos e com certeza também farão para você.

Desejo uma excelente leitura.

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora Mesmo E Participe!](#)

E que fichas caiam e você se liberte da prisão de não ser sua melhor versão, que só faz você sofrer...

INSTAGRAM: [@rafael_rodriguesft](#)

Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora
Mesmo E Participe!

PASSO 1:

Revelado: Como *Destruir* A Sua Melhor Versão **Rápido** E De Vez

“Conhecer os outros é sabedoria, conhecer a si mesmo é iluminação”.

Tao The Ching

Imagine como seria estar na sua **melhor versão**...

Você Experimentaria:

- Plenitude
- Total confiança e segurança
- Muita Força Interior e Poder Pessoal
- Superação de Tudo
- E Mais, Muito Mais...

Resumindo você estaria no controle e tudo daria certo...

Isso mesmo você estaria em alta performance e levando uma vida épica, dos seus sonhos.

Assim como toda caminhada começa com o primeiro passo, você precisa dar o primeiro passo para chegar lá.

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

Contudo esse passo e os seguintes precisam ser dados na direção certa, e para isso você precisa **ativar** e usar a sua bússola interior.

Isso mesmo o primeiro passo para você começar a destravar a sua melhor versão é ativar e usar a sua bússola interior.

Ao conectar a sua bússola interior, um sistema de orientação interno e pessoal que trabalha o tempo todo para você e sua alma, com a sua vida externa.

Você começa a ser guiado na direção da sua melhor versão.

Pois mais importante que a velocidade é a direção!

A boa notícia é que existe uma chave para ativar e conectar a sua bússola interior, e ainda destravar e acelerar a sua melhor versão...

E você irá descobrir essa chave logo a seguir.

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

O Passo Fundamental Para **Destruar** a Sua Melhor Versão Em Menos Tempo

Você já se perguntou por que tem que **evoluir** e ser a sua melhor versão?

Fora todos os benefícios, e algo que ninguém pode fazer por você, e você ainda alcançará a plenitude e coisas assim...

Algo que define se, quando e como você irá destravar e ser a sua melhor versão são as suas decisões.

Pois são nos momentos de decisão que definimos o nosso futuro...

E uma chave para tomar melhores decisões é conhecer bem a si mesmo. E os seus adversários internos principalmente.

Sendo assim a chave para para você dar o **START** e ativar e conectar a sua bússola interior, e ainda destravar e acelerar a sua melhor versão é o auto-conhecimento.

Pois ele ajuda você a tomar melhores decisões.

[Conheça A Si Mesmo E Destrua A Sua Melhor Versão Mais Rápido!](#)

Resumindo o autoconhecimento é você conhecer a sua própria essência. Quem realmente é você e quem você quer ser.

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora Mesmo E Participe!](#)

O autoconhecimento faz com que tenhamos oportunidades de interpretar melhor quem somos e, principalmente, onde queremos chegar.

E ainda o que queremos e o que não queremos.

É um caminho para a **felicidade**, pois basicamente a felicidade consiste em ter o que se quer e evitar o que não se quer...

O autoconhecimento traz muitos benefícios para a sua vida pessoal e profissional. Entender como você mesmo funciona, seja seu corpo físico, seus pensamentos, emoções ou sentimentos, dá você clareza para entender seus limites e ampliar suas capacidades.

Quais os benefícios de conhecer a si mesmo?

Conhecer-se mais e melhor também ajuda no controle das emoções, tanto negativas quanto positivas.

Dominá-las é uma forma de evitar problemas de autoestima, ansiedade, frustração e instabilidade emocional, entre outras dificuldades psicológicas.

Por que é importante se conhecer?

Trabalhar o autoconhecimento pode trazer uma melhora na autoestima e auto-confiança isso porque essa é uma habilidade que ajuda você a entender quem você é.

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

O autoconhecimento tem base em três pilares:

- Tipo psicológico
- Valores
- Habilidades naturais

Quais são as formas de se conhecer?

12 Formas Básicas Para Você Se Conhecer Melhor

- Identifique suas emoções. ...
- Desenvolva Inteligência Emocional
- Construa Amor Próprio
- Aprenda a perdoar a si mesmo
- Pratique a gratidão
- Comece a observar e refletir sobre você
- Faça um diário de emoções
- Se questione antes de agir
- Analise você, suas decisões e ações
- Peça feedback para as pessoas
- Evite julgar a si mesmo
- **Procure ajuda**

Então vimos o primeiro passo para destravar a sua melhor versão, e ainda como iniciar essa jornada.

Se você quer conhecer você mesmo e aproveitar todos os benefícios que isso pode proporcionar a você.

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

E ainda que eu seja o seu **Mentor** nessa jornada.

Vou ajudar você a dar o start nisso agora mesmo, [clique aqui agora e descubra mais!](#)

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora
Mesmo E Participe!](#)

PASSO 2:

A **Melhor** Estratégia Para **Você** DOBRAR A Sua *Força* Interior Em Menos Tempo

“O Nosso Mindset, a nossa forma de pensar, diz tudo sobre os nossos resultados.”

Onde você escolheu o seu celular primeiro? E a roupa que está usando agora? E sua profissão?

A resposta?!

Na sua mente. Porque é lá que tudo começa...

Tanto as **escolhas**, quanto os maus hábitos que atrapalham você, os medos, insegurança, traumas, e coisas assim...

Nossa mente é feita para nos proteger, e isso muitas vezes pode bloquear a sua melhor versão como:

- A busca por um cenário ideal para começar ou fazer algo
- A síndrome do impostor
- Procrastinação
- Falta de confiança e baixa auto-estima
- E Coisas Assim

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

E isso deixa **você** frustrado, desanimado, inseguro e com a sensação de que está ficando para trás etc.

Lembra que logo no início disse que esse tipo de coisas são o resultado do problema e não problema?

O problema é o seu Mind Set = (modelo mental) sua mente...

Você precisa treiná-la assim como os músculos, fortalecê-la, desenvolvê-la e blindar a sua mente para destravar a sua melhor versão e conquistar os seus sonhos e metas mais rápido e de vez.

Porque Fazer Isso **Resolve Tudo Mais Rápido E De Vez**

Uma vez um *viajante* estava caminhando às margens de um rio e escutou alguém pedindo socorro...

Logo foi socorrer a pessoa que estava se afogando no rio. Assim que a tirou da água e a ajudou viu que tinha outra pessoa se afogando e imediatamente foi ajudá-la.

E novamente assim que a salvou viu que tinha outra pessoa... A salvar a quinta pessoa, teve um insight do que estava acontecendo...

Percebeu que estava se cansando e logo se afogaria também tentando ajudar mais uma pessoa.

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

Porque estava focando no resultado do problema e não na solução, que deveria ser **resolver** o problema na sua origem...

Sendo assim ele logo pediu ajuda, deixou outras pessoas salvando e ajudando as pessoas que estavam sendo jogadas no rio...

E resolveu subir o rio para descobrir quem estava jogando aquelas pessoas no rio e porque.

Para então poder resolver o problema na sua origem e de vez e parar de **desperdiçar** tempo e energia nos resultados do problema...

Você entendeu isso?

Eu já ajudei centenas de pessoas como você a superarem tudo, blindarem a suas mentes e serem a sua melhor versão mais rápido e de vez .

Antes de conhecerem o nosso **método** eles tentaram:

- Terapia Tradicional
- Dar Desculpas
- Vitimização
- Aceitar e Ficar Na Zona de Conforto
- Etc e Etc

Tudo isso sem os resultados desejados, pois não ajudou eles a destravar a sua melhor versão e conquistarem os seus sonhos e metas mais rápido e de vez.

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

Qual a solução?

Você precisa treinar, fortalecer e blindar a sua mente para ter um mindset de guerreiro e assim ser a sua melhor versão e ainda acelerar os seus resultados.

Para isso você precisa de um método exclusivo, completo, validado e atualizado, com um mentor qualificado para ajudar, acompanhar e guiar você nessa jornada...

Então se você quer blindar a sua mente, ter mais força interior e ainda destravar a sua melhor versão.

Vou ajudar você pessoalmente nessa jornada ...

Porém essa oportunidade é por *tempo* limitado e as vagas são limitadas,

Então se você quer a minha ajuda eu serei o seu Mentor/Treinador. [**Clique Aqui**](#)

Agora Mesmo, Descubra mais e garanta a sua vaga Agora Mesmo!

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

PASSO 3:

CUIDADO!

Isso Pode Está Matando Você E A Sua

Melhor Versão Aos Poucos

“O Que Eu Ainda Não Tenho e Ainda Não Sou Eu Devo Ao Que Eu Ainda Não Sei”.

Você Quer Saber Um Segredo?

Se você tem coisas que gostaria de mudar na sua vida e não está conseguindo....

E isso deixa você desanimado, **perdido** sem saber o que fazer, com pensamentos negativos e sem confiança e coisas assim.

Isso pode até parecer normal, mas segundo a ciência e a nova psicologia do sucesso, muitas vezes isso ocorre devido ao seu *MINDSET* (Modelo Mental/Mentalidade).

Quem tem um mindset de crescimento está sempre progredindo, e para isso é fundamental descobrir os seus **pontos cegos** e ampliar o seu ângulo de visão...

Assim como os carros, todos nós temos pontos cegos.

E esses pontos cegos muitas vezes não nos permitem descobrir coisas, situações etc, que estão impedindo o nosso progresso tanto pessoal quanto profissional...

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

E você nem pode considerar isso um ponto fraco, pois você nem mesmo tem consciência disso.

Esses pontos cegos fazem você:

- Andar Em Círculos
- Se Sentir Desvalorizado
- Se Sentir Sobrecarregado, Perdido E Sem Saber O Que Fazer
- Sentir Que Está Ficando Para Trás
- E Coisas, Assim...

Descubra Os Seus Pontos Cegos E Acelere Os Seus Resultados, E Tenha
Mudanças Positivas Na Vida!

Na nossa [MENTORIA EM GRUPO: CÓDIGO DO GUERREIRO INTERNO](#),
muitas pessoas como você descobriram como eliminar os seus pontos cegos e
consequentemente ampliarem a sua visão e ainda a :

- Ter Um Mindset de Crescimento
- Ter Mais Foco
- Ter Mais Força Interior
- Destravar A Sua Melhor Versão
- E Mais, Muito Mais...

Tudo isso através do poder da Neurociência...

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

Onde pessoas como você estão focadas no progresso e em evoluir encontram recursos, ferramentas e estratégias exclusivas, para acelerarem os seus resultados e alcançarem os seus sonhos e metas mais rápido e de vez.

E Mais, Muito Mais...

Qual A Solução?

Você Precisa Ter Foco De Guerreiro Para Você Acelerar os Seus Resultados.

E Desenvolver Inteligência Emocional, e fazer parte de um **MÉTODO** que colabore para isso e ter um Mentor Qualificado para:

- Ajudar
- “Cobrar”
- Motivar
- Guiar
- E Coisas Assim...

Descubra Os Seus Pontos Cegos E Acelere Os Seus Resultados, E Tenha
Mudanças Positivas Na Vida!

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

A boa notícia é que eu criei um treinamento exclusivo para ajudar você a Ter Foco de Guerreiro Para Acelerar os Seus Resultados.

E ainda ter mais força e inteligência *emocional* e mais, muito mais...

Então se você quer vencer esse jogo ainda hoje [clique aqui](#) agora mesmo para assistir enquanto ainda é grátis.

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

PASSO 4

*Porque Você Não Consegue Aumentar A Sua **Força Interior** (E O Que Fazer Com Relação A Isso)*

“Quem Quiser Vencer Deve Aprender A Lutar Perseverar e Sofrer”.

Bruce Lee

Quem treina a sua mente tem força emocional e interior de guerreiro e ainda é **herói** de si mesmo.

Enquanto isso, quem ignora a importância da força interior continua dando voltas em círculos...

Se você sente que precisa de mais força interior para:

- Ter Mais Foco
- Ser Protagonista
- Não Se Sentir Mais Impotente Diante dos Desafios da Vida
- Destravar a Sua Melhor Versão
- E coisas assim...

E isso deixa **você** desanimado, frustrado, perdido, triste etc.

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

Isso acontece porque você precisa Ter a **Resiliência** de um Guerreiro Para Conquistar a Sua Melhor Versão

Um passo essencial para isso é *aumentar* a sua resiliência.

Resiliência é a capacidade de se adaptar, superar e recuperar-se de situações difíceis.

Utilizando principalmente a sua força interior/emocional para isso...

Você lembra da lição do Rocky Balboa, para o seu filho no Rocky 6?

De **0 a 10** qual nota você dá para a sua resiliência atualmente?

Quanto você tem treinado a sua mente de 0 a 10?

Diante de desafios/problemas você foge, culpa os outros, reclama, foca nos problemas ou foca nas soluções?

Primeiramente pratique a auto-ajuda. Perdoe-se, pratique a gratidão e construa auto-confiança...

Seja grato por tudo que você tem. Principalmente por está vivo!

E depois peça ajuda de um Mentor Qualificado para ajudar você a Ter a Resiliência de um Guerreiro Para Conquistar a Sua Melhor Versão

Se Nem Você Se Ajuda, Quem Vai Ajudar **Você**?

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

Agora É A Sua Vez!

Então se você quer se tornar mais resiliente e ainda ter mais força interior...

Vou ajudar você pessoalmente nessa jornada...

Porém essa oportunidade é por *tempo* limitado e as vagas são limitadas,

Então se você quer a minha ajuda eu serei o seu Mentor/Treinador. [Clique Aqui](#)

Agora Mesmo e Descubra mais e garanta a sua vaga agora!

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

PASSO 5

Como Aumentar O Seu Poder Pessoal Sem Precisar Ter Muito *Tempo* Ou Experiência

“Eu não foco no que estou enfrentando, eu foco nas minhas metas e tento ignorar todo o resto”

Serena Williams

A maioria das pessoas que não conseguem ter Poder Pessoal é porque ainda não entenderam que isso é um processo ...

E é fundamental ter os **recursos**, estratégias e ferramentas adequadas para isso. Deixa eu explicar melhor para você...

Você já reparou como, mesmo quando queremos muito uma coisa, procrastinamos, perdemos o foco, ficamos paralisados pelo medo, por traumas e perdemos totalmente o controle emocional e coisas assim...

E isso deixa você se sentindo:

- Fraco
- Impotente
- Perdido
- Sem saber o que fazer e que direção seguir
- E coisas assim...

Para começar isso acontece porque você precisa ser **anti-frágil** ...

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

E para conseguir isso você precisa primeiramente blindar a sua mente.

Normalmente umas das coisas que mais dificultam esse processo são as famosas crenças limitantes...

Seja Antifrágil e Tenha Mais Poder Pessoal e Se Torne Imparável!

Livre-Se Da **Fragilidade: Como Curar A Fragilidade Com Um Ingrediente Secreto Desconhecido**

Antifragilidade, basicamente, consiste em superar adversidades pela aceitação, adaptação, redirecionamento de forças e coisas assim...

Nesse caso, aceitar não significa focar no problema, mas entender o contexto em torno de um imprevisto e aprender com isso, sempre focando na solução e no crescimento que os desafios proporcionam.

O Antifrágil se beneficia do caos...

Enquanto a resiliência ajuda você a suportar e seguir em frente, a antifragilidade ajuda você a usar isso a seu favor tanto para superar quanto para se beneficiar disso.

O resiliente resiste aos impactos e segue em frente...

Já o antifrágil não apenas resiste; ele os enfrenta, e evolui através deles...

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora Mesmo E Participe!](#)

E Isso Ajuda Você:

- Ser Mais Flexível
- Ter Mais Autoconfiança
- Ter Mais Poder Pessoal
- Ter Mais Força Interior
- E Mais, Muito Mais...

Como seria a sua vida e resultados se você fosse antifrágil?

Nas nossas Mentorias desenvolvemos a **antifragilidade** principalmente através da PNL (Programação Neurolinguística) e outros recursos, ferramentas e estratégias específicas e exclusivas...

Pesquisas recentes comprovam que até 87,3 % de doenças, **bloqueios**, traumas, disfunções e coisas assim podem ser evitadas através da antifragilidade...

Você Vê Para Onde Estamos Indo Com Isso?

Você pode até ignorar, não acreditar ou deixar isso para depois etc.

Mas para blindar a sua mente rápido e de vez, e ainda destravar a sua melhor versão, um passo essencial é ser anti-frágil...

Seja Antifrágil E Tenha Mais Poder Pessoal E Se Torne Imparável!

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

Em resumo, você pode desenvolver antifrágilidade:

1. Saindo Da Zona de Conforto
2. Aprendendo Com Os Seus Erros
3. Diversificando Estratégias e Habilidades
4. Sendo Mais Flexível
5. Criando Um MindSet/Mentalidade de Crescimento
6. Etc e Etc

Esse é o primeiro passo para você se tornar antifrágil e ter mais **poder pessoal** e se tornar imparável.

Então, o que você está esperando?

[Clique Aqui Agora Mesmo!](#)

E Descubra **COMO** você pode **Ser Antifrágil E Ter Mais Poder Pessoal E Se Torna Imparável!**

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora Mesmo E Participe!](#)

PASSO 6 :

Depois De Vários Anos Sem Resultados
Eles Superaram Tudo E *Venceram* Depois
De Utilizar Um Único Recurso Milagroso

“Se quiser ser uma águia não converse com galinhas; se quiser voar como uma águia não ande com patos; se quiser voar entre as águias não viva entre perus”.

E Se você pudesse Utilizar Um **Recurso** Milagroso Para Superar Tudo E Ser A Sua Melhor Versão Mais Rápido E De Vez?

Você já ouviu dizer que um abismo puxa o outro?

A verdade é que o ambiente treina você mesmo sem você perceber ou querer...

E normalmente quem cria o ambiente somos nós e as pessoas que fazem parte dele. Somos realmente a média das 5 pessoas que mais andamos...

Da mesma *forma* que absorvemos sotaques, vocabulários, hábitos, costumes e coisas assim...

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

Inconscientemente você também é influenciado e afetado positiva ou negativamente por mindsets, crenças, energias, etc e etc.

Utilize Esse Recurso Milagroso Para Superar Tudo E Ser A Sua Melhor Versão Mais Rápido E De Vez

O que você vai descobrir aqui é um **método** de ensino/aprendizagem aprovado e validado que vai ajudar você a acelerar os seus resultados...

E ainda ter mais Força Interior e Poder Pessoal!

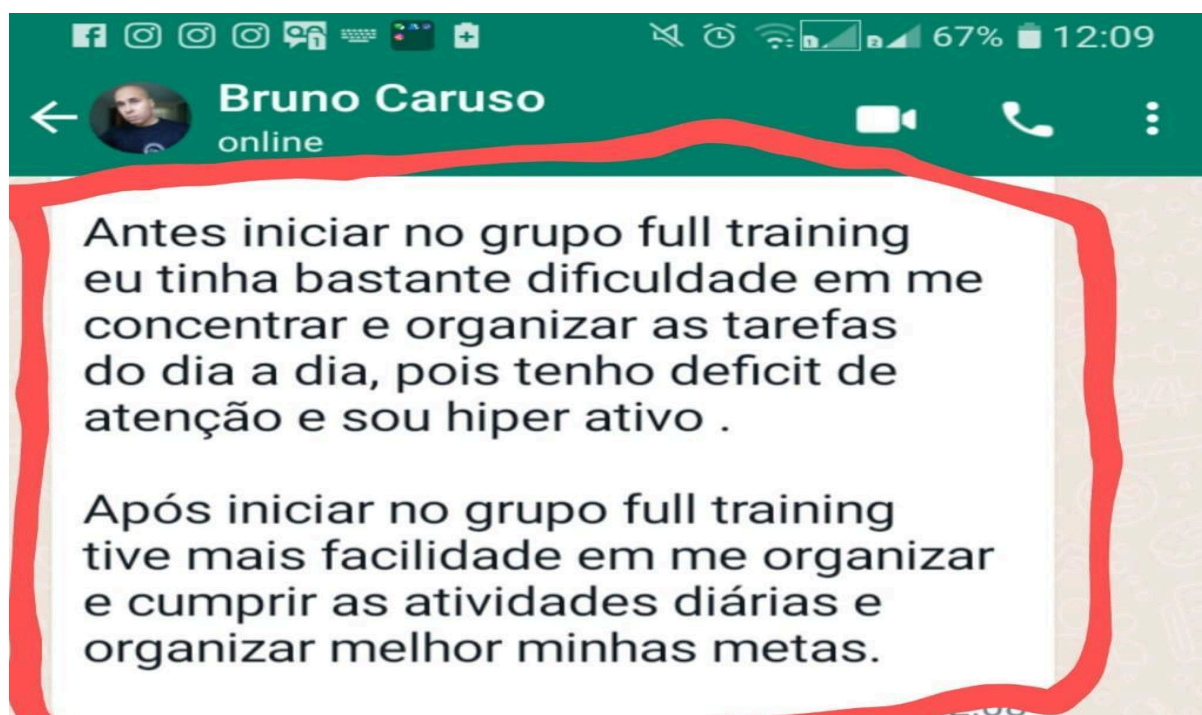
Depois de mais de **10** anos ajudando pessoas como você a aprenderem a destravarem a sua melhor versão e alcançarem os seus sonhos e metas mais rápido e de vez

Desenvolvemos e aperfeiçoamos um método completo, testado, atualizado e aprovado.

Se você quer destravar a sua melhor versão e alcançar os seus sonhos e metas mais rápido e de vez, **Você** Precisa deste Método.

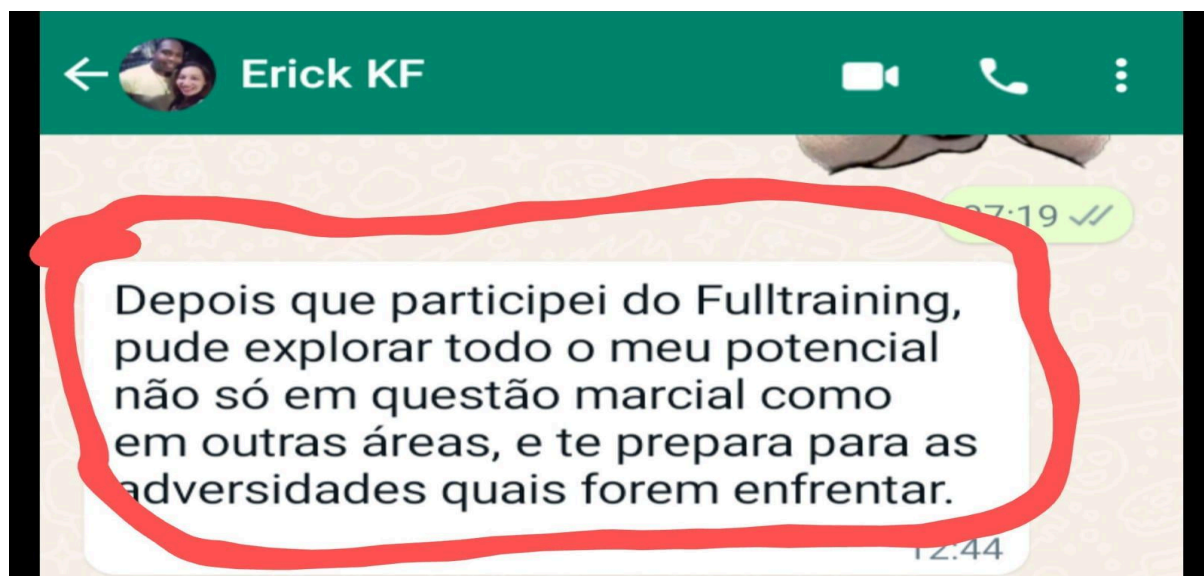
[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

Pessoas Como **Você Estão Decidindo Destruir A Sua
Melhor Versão E Alcançar Os Seus Sonhos E Metas Mais
Rápido E De Vez Através De Um **Método** Completo E
Validado**

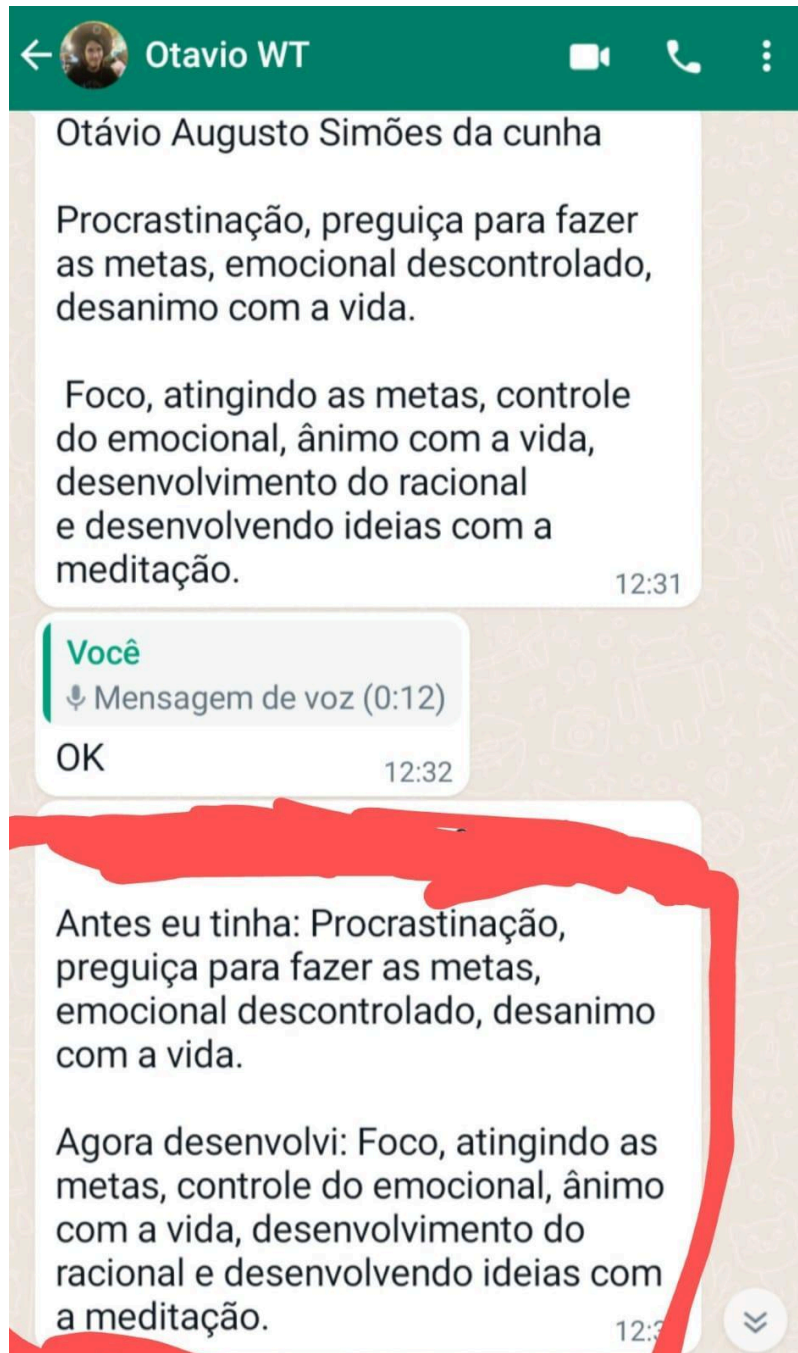


[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora
Mesmo E Participe!](#)

Descubra A Oportunidade Que Pessoas Como Você Que Querem **Aprender** A Arte Que Veem Nos Filmes *Certo E Rápido* Estão Aproveitando



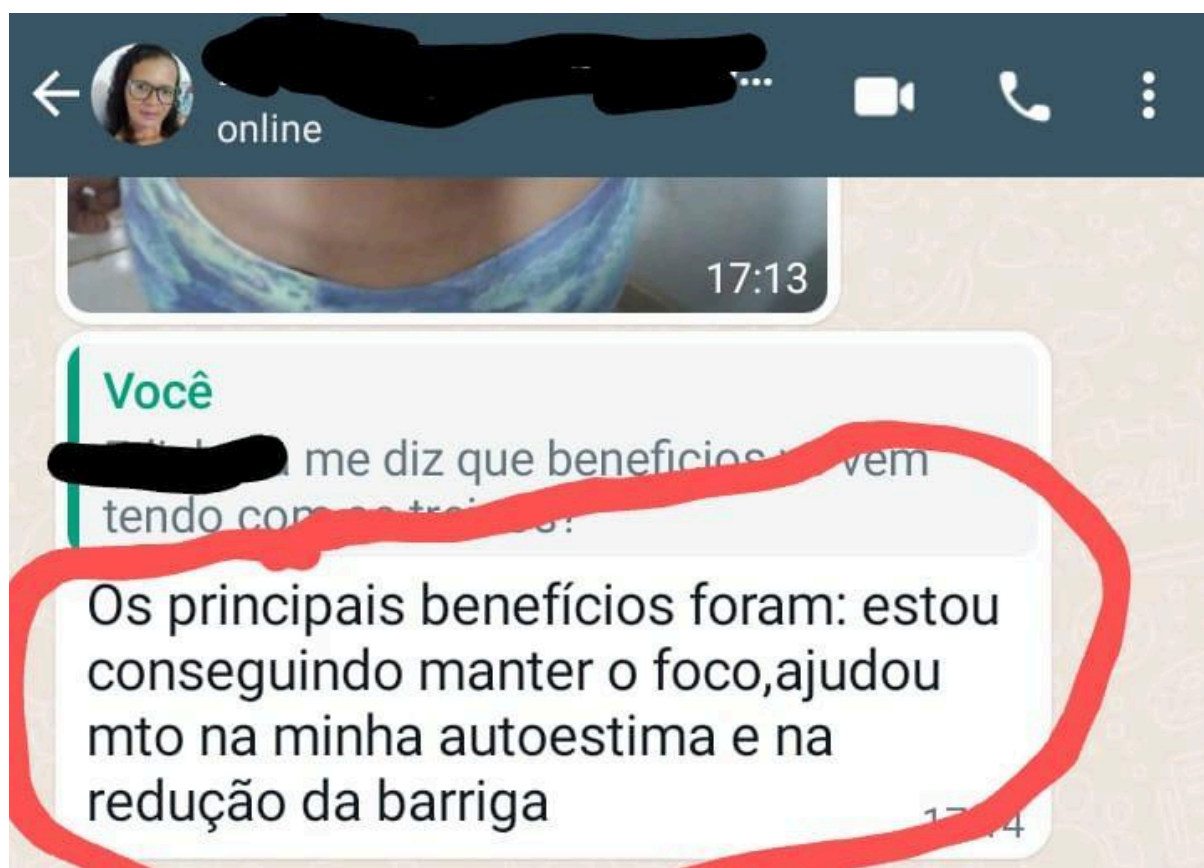
[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora Mesmo E Participe!](#)



[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

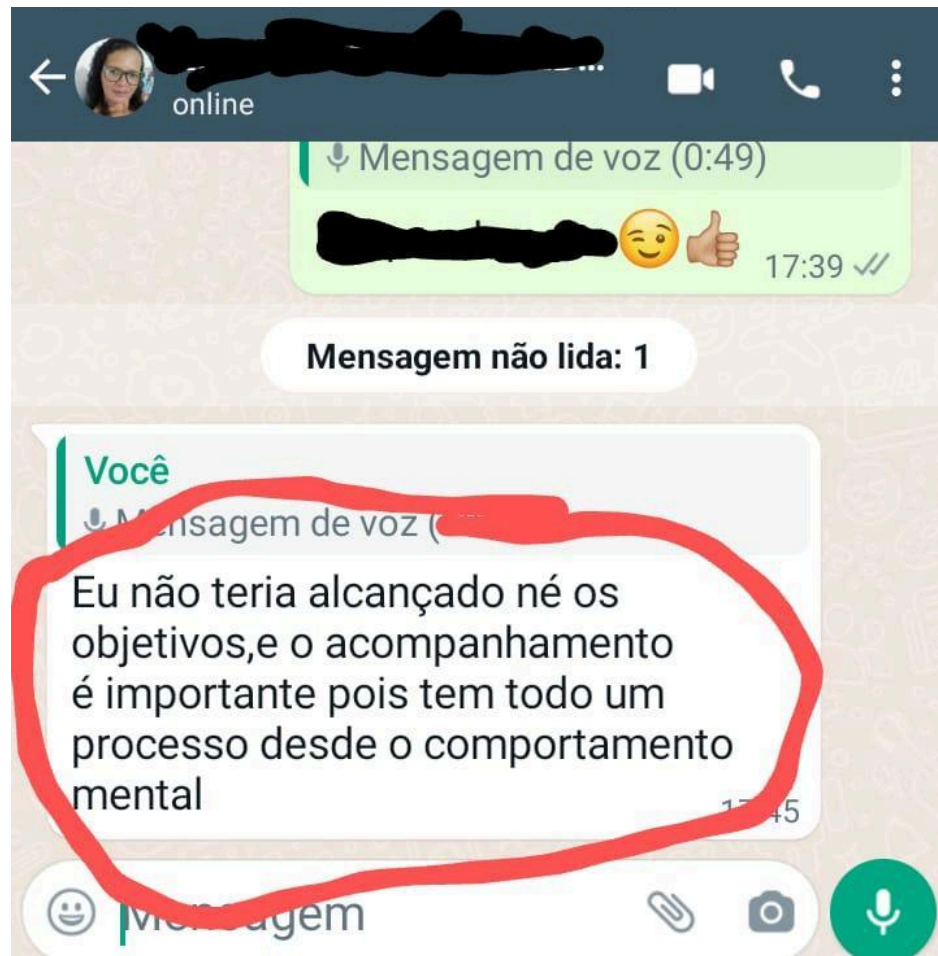
**Imagine Você Mais Confiante, Focado E Na Sua Melhor
Versão.**

Como Seria Isso?



[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora
Mesmo E Participe!](#)

Descubra Como VOCÊ Também Pode Ter **Resultados** Que
Irão *Muito* Além Do Que Você Imagina



[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

Qual é o Segredo?

Fazer parte de um método comprovado com um mentor qualificado e comprometido com o seu progresso.

E Nesse Método Você Ainda Tem:

- Outras Perspectivas Sobre Tudo
- Acompanhamento, Suporte E Apoio
- Ferramentas, Recursos e Estratégias Exclusivas
- Um Mentor/Líder Qualificado
- E Mais, Muito Mais...

**Utilize Esse Recurso Milagroso Para Superar Tudo E Ser A Sua Melhor
Versão Mais Rápido E De Vez**

Então Se Faz Sentido Para Você:

- Se Sentir Mais Confiante
- Ter Mais Foco
- Blindar A Sua Mente e Ter Mais Força Interior
- Fazer Parte De Um Time de Águias e Protagonistas
- E Mais, Muito Mais...

Clique Aqui AGORA Mesmo, **Descubra** Mais E *Garanta* a Sua Vaga!

Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora
Mesmo E Participe!

PASSO 7:

O Que Você Deveria Saber Sobre *Superação E Alta Performance*

“Quando há uma tormenta, os passarinhos escondem-se, as águias, porém,
voam mais alto, acima das nuvens”.

Indira Gandhi

No fundo, você sabe que é capaz e pode superar tudo e **vencer**. Certo?

Mas só ainda não descobriu como fazer isso...

Se você sente que precisa e pode melhorar, ser melhor em tudo o que faz e ama. Mas coisas como:

- Falta de confiança e Controle emocional
- Medos
- **Bloqueios**
- Traumas
- E coisas Assim...

Travam você e prendem a sua melhor versão aí dentro...

E isso faz você sentir, solidão, fraqueza, tristeza, frustração e coisas assim...

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

Como se faltasse algo e você estivesse incompleto e perdido, sem saber o que, como e quando fazer para resolver isso.

Isso já aconteceu com você?

Se a sua resposta for sim, isso acontece por uma **razão**... Deixa eu explicar melhor para você ok?

Como Acelerar Os Seus Resultados Sem Precisar *Perder* Tempo E **Sofrer**

Uma vez eu estava indo trabalhar de moto e ao sair da rodovia federal e entrar na urbana, alguns metros a frente vi uma batida entre dois carros que gerou problemas na pista.

Como antecipei a situação, graças a Deus, por pouco consegui me salvar.

Logo em seguida vi os dois motoristas discutindo ferozmente sobre quem estava errado.

E eu só queria entender o que realmente tinha acontecido.

Quando os dois motoristas estavam prestes a sair no braço, de repente uma voz disse eu sei o que houve...

Quando olhei vi que era um senhor, de cabelos grisalhos com uma chave de rodas na mão, ele relatou o que houve...

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

Ele disse que: – O carro de trás saiu da curva e colou no carro da frente, como era uma reta considerável, devia ter a intenção de ultrapassá-lo...

Mas como o carro da frente teve que frear de repente devido ao buraco no meio da pista, e deu no que deu...

Resumindo, os dois não conheciam o caminho.

Eu mesmo por passar ali sempre já sabia da existência do buraco na frente, no meio da pista...

Esse senhor tinha uma oficina de carros naquele local , o que permitiu ele ver tudo de *camarote*.

Ele revelou que era mecânico e já foi instrutor de auto-escola etc.

E frequentemente vê acidentes ali por falta de atenção, prudência, conhecimento, experiência e coisas assim...

Você sabe quais as maiores lições aprendi aquele dia ?

1. Quem está de fora vê melhor, por completo e racionalmente
2. O conhecimento adequado e a experiência presenteiam você com atalhos desconhecidos e seguros
3. Tenha Mentores/Conselheiros Qualificados e Comprometidos

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

Tenha Um Mentor Qualificado E Supere Tudo, Principalmente A Si Mesmo, E Ainda Acelere Os Seus Resultados E A Sua Melhor Versão

Falta de confiança e Controle emocional, Medos, **Bloqueios**, Traumas e coisas assim.

Não são o problema, são o *resultado* do problema que está na sua mente/mindset, e um mentor qualificado pode ajudar você a resolver isso rápido e de vez!

Um mentor qualificado conhece a estrada, os possíveis erros, labirintos...

E também Os atalhos, e mais, muito mais...

Pense nisso por um momento, como seria ter alguém qualificado para ouvir você e dizer qual as melhores escolhas, caminhos, o que, como e quando fazer?

E melhor ainda o que não fazer...

Por Que Digo Isso?

Pesquisas recentes revelaram que 97,5 % das pessoas de sucesso tiveram mentores que os guiaram e prepararam para chegar onde estão hoje...

Eu já ajudei centenas de pessoas como **você** a superarem tudo, entrarem em alta performance e serem a sua melhor versão.

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora Mesmo E Participe!](#)

Antes essas pessoas tentaram:

- Desistir Delas Mesmas
- Ignorar
- Psicólogo
- Grupos de Ajuda
- E Coisas Assim

Infelizmente sem resultados satisfatórios, pois precisavam de algo específico e **exclusivo** para terem mais força interior e destravarem a sua melhor versão rápido.

A falta de um mentor qualificado faz você desperdiçar tempo e energia, dar voltas em círculos etc.

Enquanto Que Com Um Mentor Qualificado Você Tem:

- Acompanhamento e Suporte
- Orientação e Direção
- Ajustes e Correções de Rotas/Caminhos
- Alguém Para “Cobrar” Você E Fazer Você Agir
- E Mais, Muito Mais...

Tenha Um Mentor Qualificado E Supere Tudo, Principalmente A Si Mesmo, E Ainda Acelere Os Seus Resultados E A Sua Melhor Versão

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

Esse é um **passo essencial** para você Superar Tudo, Principalmente A Si Mesmo, E Ainda Acelerar Os Seus Resultados E A Sua Melhor Versão.

Então se você quer Ter Um Mentor Qualificado E Superar Tudo, Principalmente A Si Mesmo.

E Ainda Acelerar Os Seus Resultados E A Sua Melhor Versão. Vou ajudar você pessoalmente nessa jornada, Vamos Nessa?!

Porém essa oportunidade é por *tempo* limitado e as vagas são limitadas,

Então se você quer a minha ajuda eu serei o seu Mentor/Treinador. [Clique Aqui](#)
Agora, Descubra Mais E Garanta A Sua Vaga Agora!

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

PRÓXIMOS PASSOS

Primeiramente meus parabéns por chegar até aqui!

Estou muito orgulhoso de **você**. Parabéns, mesmo você começou muito bem.

Este capítulo é voltado para pessoas como você, realmente comprometidas, determinadas, decididas e focadas em evoluir e ter [Mudanças Positivas Na Vida.](#)

Pessoas como você, que não se conformam e aceitam que não é possível ou que não é para todos.

Pois bastante pessoas me dizem: li o seu livro, E agora? Como faço? Como faço para entrar para o seu time e continuar?

Qual o próximo passo?

Garanto a você com total certeza que o seu próximo passo é o meu [Treinamento Aceleradores Da Sua Melhor Versão.](#)

Para primeiramente avaliarmos o seu caso através do Raio - X da Melhor Versão e entendermos melhor o seu caso, e criarmos um plano personalizado, exclusivo e Completo para você alcançar os seus objetivos.

Eliminando interrupções, trabalhando a mente, o emocional, comportamental e utilizando os melhores recursos, ferramentas estratégias e coisas assim para você.

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora Mesmo E Participe!](#)

Lá iremos mais fundo em tudo que vimos aqui neste livro.

Vamos agora então, a uma **RÁPIDA** explicação sobre nossos livros, cursos/treinamentos e programas existentes até o momento da publicação deste livro.

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

1.GRÁTIS

Conteúdos grátis e exclusivos para você.

A. GRUPO GRÁTIS Para Você no Telegram:

[CLIQUE AQUI E PARTICIPE](#)

B. Instagram: @rafael_rodriguesft

[CLIQUE AQUI PARA SEGUIR](#)

C. Youtube: Aulas/Treinamentos Grátis Para Você

[CLIQUE AQUI PARA TER CONTEÚDOS GRÁTIS](#)

D. AULA **GRÁTIS**: A FÓRMULA: PARA ACELERAR A SUA MELHOR VERSÃO

COMO DESBLOQUEAR E ATIVAR SUA MELHOR VERSÃO

E VIVER COM MAIS FOCO, PROPÓSITO E CLAREZA

Mesmo Sem Tempo, Motivação Ou Disciplina

[CLIQUE AQUI AGORA MESMO PARA VOCÊ ASSISTIR ENQUANTO
AINDA É GRÁTIS](#)

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora
Mesmo E Participe!](#)

2.LIVROS

Estamos no processo de escrita de um livro sobre Força Interior, Poder Pessoal e Melhor Versão etc.

Lembre-se que você ficará sabendo de tudo primeiro no nosso Telegram.

[CLIQUE AQUI AGORA MESMO E PARTICIPE](#)

**[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora
Mesmo E Participe!](#)**

3. Serviços/Treinamentos

- Mais Foco E Concentração

[CLIQUE AQUI E DESCUBRA MAIS AGORA MESMO](#)

- Mente Blindada

[CLIQUE AQUI E DESCUBRA MAIS AGORA MESMO](#)

- Desbloquear A Sua Melhor Versão

[CLIQUE AQUI E DESCUBRA MAIS AGORA MESMO](#)

4. Desafios

Desafios de 15 a 21 dias em **Hiper-Foco** para você Blindar a sua mente, ter mais força interior e poder pessoal...

Esse desafio tem vagas limitadas então para saber com antecedência, quando será o próximo e garantir a sua vaga e ainda quem sabe um super desconto...

Participe do nosso GRUPO VIP no telegram totalmente GRÁTIS [clikando aqui!](#)

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora
Mesmo E Participe!](#)

5. Mente Blindada, Mais Poder Pessoal e sua MELHOR VERSÃO

Neste programa acompanho você e ajudo você de forma individual a ter mais foco, disciplina, mudar hábitos e comportamentos, trabalhar e desenvolver sua inteligência emocional.

E ainda eliminar tudo que possa está atrapalhando você a alcançar seus objetivos. Nesse caso tenho que conhecer melhor o seu caso para vermos o melhor plano para você.

Entre em contato, CLICANDO NO LINK ABAIXO, e vamos alcançar seus objetivos juntos! Ok?!

[CLIQUE AQUI!](#)

6. MENTORIAS

São verdadeiros programas de aceleração de resultados.

Cada uma das mentorias está relacionada a um objetivo e uma fase do seu desenvolvimento.

Por isso não irei listá-las aqui.

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

Aconselho você a entrar em contato e irei avaliar o seu momento e em que fase está, então poderei sugerir a mais indicada para você.

É importante também participar da nossa **lista vip** para saber com antecedência do início das mentorias.

Como disse, atualmente trabalho com mentorias específicas.

[CLIQUE AQUI AGORA MESMO E DESCUBRA MAIS!](#)

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora
Mesmo E Participe!](#)

7.EVENTOS

No momento em que me dedico a escrever esse livro temos eventos presenciais e on-line.

Além dos Grupos Full Training e Mentorias presenciais também.

Todos focados na Excelência Pessoal e Profissional, através da filosofia, psicologia da excelência e da neurociência.

Tudo é divulgado com antecedência para nossos alunos e depois para o [Grupo Vip GRÁTIS no Telegram...](#)

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

➡ SOBRE MIM

Você sabia que 98,7 % das pessoas em todo o mundo sofrem, têm problemas, traumas, medos e **dificuldades** que as impedem de serem felizes...

Plenas e conquistarem os seus sonhos e metas e ainda a sua melhor versão?

Por isso eu, Rafael Rodrigues ajudo as pessoas a *destravarem* a sua melhor versão, a terem mais força interior e poder pessoal E Máxima Perfomace

E consequentemente a serem mais felizes e plenas e conquistarem os seus sonhos e metas mais rápido e de vez e mais, muito mais...

Através do meu **Método Código Do Guerreiro Interno...**

Aqui está um pouco de algumas das minhas formações e áreas que são a base do Método Código Do Guerreiro Interno:

- Terapeuta Comportamental
- Trainer em PNL (Programação Neurolinguística)
- Trainer Em Meditação E Mindfulness
- Professor De Wing Chun
- Professor De Tai Chi Chuan
- Etc E Etc...

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

Conecte-se Comigo:

- [Instagram](#)
- [Youtube](#)
- [Telegram](#)

Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora
Mesmo E Participe!

Mude Sua História, E Mude Sua Vida

São nos momentos de **decisão** que você define o seu futuro, lembre-se disso...

Acredito *fortemente* que viver é diferente de existir.

E se você está aqui é porque algo dentro de você quer que você **evolua** e seja a sua melhor versão.

E para isso você precisa fazer a sua parte!

Toda longa caminhada começa com o primeiro passo, e assim como saltar de bungee jump, é uma iniciativa que precisa partir de você...

Porém você não estará sozinho nessa jornada, porque agora você tem a mim!

Você consegue!

Pode levar tempo e exigir esforço, mas garanto a **você** que vale muito a pena.

O que você pode perder fazendo isso e destravando a sua melhor versão?

Fique atento às nossas publicações nas redes sociais e principalmente no nosso [Grupo no Telegram](#) onde você fica sabendo de tudo primeiro e tem condições e conteúdos exclusivos.

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)

Mas continuando... Ou melhor... Finalizando.

Se você chegou até aqui, isso prova que você realmente busca evoluir, superar tudo e alcançar seus sonhos e a sua melhor versão.

Espero honestamente encontrar você pessoalmente ou online em meus treinamentos/aulas e eventos e que faça **você** parte da nossa grande família

Compartilhe a sua leitura do livro, insights e coisas assim, nas suas redes sociais e me marque no Instagram: [@rafael_rodriguesft](https://www.instagram.com/rafael_rodriguesft), usando as hashtags: #focodeguerreirorrft e #rrfulltraining #cgirr

Para que eu possa ajudar você mais e melhor e acompanhar a sua jornada e desenvolvimento, certo? “Tamo Junto”?

Vamos Para O Combate!

Que Deus Abençoe Você Sempre, Até Breve!

[Rafael Rodrigues](#)

A Sua Felicidade E Melhor Versão

[Participe Do Nosso Grupo Vip GRÁTIS No Telegram, Clique Aqui Agora](#)
[Mesmo E Participe!](#)